

**1) Schulter in cm**

Messen Sie vom Hals bis zum Ende der Schulter (Beginn Oberarm).

**2) Brustbreite in cm**

Messen Sie vom einen Achsel/Armansatz vorne, über die höchste Stelle der Brust, bis zum anderen Achsel/Armansatz vorne.

**3) Ärmellänge in cm**

Messen Sie von der Schulter, am leicht gebogenen Arm, bis zur gewünschten Länge am Handgelenk.

**4) Jacketlänge in cm**

Messen Sie vom höchsten Punkt der Schulter bis zur gewünschten Länge des Jackets.

**A) Halsumfang in cm**

Messen Sie um den Hals herum. Halten Sie zwei Finger zwischen das Massband und den Hals.

**B) Armloch in cm**

Messen Sie eng anliegend um die Achsel-Schulter herum.

**C) Brustumfang in cm**

Messen Sie um die höchstte Stelle der Brust Ihren Brustumfang.

**D) Oberarm in cm**

Messen Sie um die weiteste Stelle den Oberarmumfang (nicht angespannt).

**E) Taillie in cm**

Messen Sie um Ihre Taille.

**F) Bauchumfang in cm**

Messen Sie um die weiteste Stelle des Bauches Ihren Bauchumfang.

**G) Becken in cm**

Messen Sie um Ihr Becken.